

30 DAGEN

SLOWCOOKER CHALLENGE

Start: maandag 13 januari



- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Dag 1 | <input type="checkbox"/> Dag 11 | <input type="checkbox"/> Dag 21 |
| <input type="checkbox"/> Dag 2 | <input type="checkbox"/> Dag 12 | <input type="checkbox"/> Dag 22 |
| <input type="checkbox"/> Dag 3 | <input type="checkbox"/> Dag 13 | <input type="checkbox"/> Dag 23 |
| <input type="checkbox"/> Dag 4 | <input type="checkbox"/> Dag 14 | <input type="checkbox"/> Dag 24 |
| <input type="checkbox"/> Dag 5 | <input type="checkbox"/> Dag 15 | <input type="checkbox"/> Dag 25 |
| <input type="checkbox"/> Dag 6 | <input type="checkbox"/> Dag 16 | <input type="checkbox"/> Dag 26 |
| <input type="checkbox"/> Dag 7 | <input type="checkbox"/> Dag 17 | <input type="checkbox"/> Dag 27 |
| <input type="checkbox"/> Dag 8 | <input type="checkbox"/> Dag 18 | <input type="checkbox"/> Dag 28 |
| <input type="checkbox"/> Dag 9 | <input type="checkbox"/> Dag 19 | <input type="checkbox"/> Dag 29 |
| <input type="checkbox"/> Dag 10 | <input type="checkbox"/> Dag 20 | <input type="checkbox"/> Dag 30 |



Binnen mijn VIP community start ik maandag 13 januari een slowcooker challenge.

Zelf ga ik 3x per week met de slowcooker koken, maar met 2x per week kan je ook meedoen voor onderstaande mooie prijs!

Onder de deelnemers verloot ik een mooie cadeaubon van Kitchenandmore.nl t.w.v. € 75,00

Doe je mee?

Voorwaarden om mee te dingen voor de prijs:

- Minimaal 2x per week met de slowcooker een gerecht maken
- Van ieder gerecht dat je gemaakt hebt een foto plaatsen op je eigen Facebook **of** Instagram account en MamsatWork er in taggen én Kitchenandmore
- Volgen mag uiteraard ook 😊
- #slowcookerchallenge en #mamsatwork toevoegen zodat de gerechten voor mij terug te vinden zijn

Ps: Natuurlijk mag je ook meedoen om jezelf te stimuleren vaker met de slowcooker te koken, zonder dat je voor de prijs meedingt (als je bv 1x per week met de slowcooker wilt koken), dat mag je helemaal zelf bepalen.

Ps: Iedereen die 2 recepten (of meer) per week met de slowcooker kookt én op social media plaatst met de tags maakt evenveel kans in deze challenge (het is dus niet zo dat je bij meer gerechten meer kans maakt, maar het moeten er wel minimaal 2 per week zijn). Leden van mijn VIP community maken een dubbele kans.

Meer informatie over de slowcooker VIP community vind je eventueel hier: <https://shop.mamsatwork.nl/vip-slowcooker-community>